

Progetti **Frutta e Sport** nella Scuola Primaria *... per uno stile di vita sano e responsabile!*

In questi giorni nelle Scuole Primarie del nostro Istituto si è dato il via a due importanti progetti:



Frutta nelle Scuole



Sport di classe

In una società che impone stili di vita inadeguati, la nostra scuola si impegna in due percorsi educativi e formativi per la diffusione di forme concrete di conoscenza e consapevolezza, per la disseminazione dei valori etico-sociali, quali l'integrazione, l'inclusione, il fire play, e... *per uno stile di vita sano e responsabile!*

Il progetto *Frutta nelle Scuole*, pensato per tutti gli alunni della Scuola Primaria, prevede vari livelli di attuazione:

- ✓ Moduli formativi per i docenti;
- ✓ Creazione di orti scolastici, attività di giardinaggio e/o allestimento di laboratori sensoriali;
- ✓ Visita a fattorie didattiche;
- ✓ Distribuzione di 56 porzioni di frutta di alta qualità e diversificata (*agrumi, spremute, mele e pere porzionate, fragole, kiwi, carote, finocchio...*).
- ✓ Frutta-day per gli alunni.

Il progetto *Sport di classe*, pensato per gli alunni delle classi 3^a, 4^a e 5^a della Scuola Primaria, prevede l'inserimento di un **Tutor Sportivo** da supporto all'insegnante titolare della classe. L'attività di supporto è programmata per un totale di 10 ore a classe e pianifica vari livelli di interventi:

- ✓ Collaborazione alla progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche,
- ✓ Attività in presenza, per esemplificazioni operative in orario curricolare, di almeno un'ora al mese per ciascuna classe assegnata;
- ✓ Individuazione di strategie per la partecipazione attiva degli alunni con bisogni educativi speciali (BES);
- ✓ Collaborazione e presenza nella programmazione, organizzazione dei Giochi di fine anno scolastico.

Per approfondimenti:

<http://www.fruttanellescuole.gov.it>

<http://www.progettosportdiclasse.it>