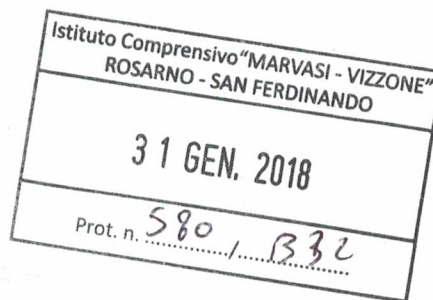


**Da:** Emfs Calabria <emfs-calabria@istruzione.it>  
**Inviato:** mercoledì 31 gennaio 2018 11:07  
**A:** Istituti comprensivi della prov. di CS; Istituti comprensivi della prov. di RC; Istituti comprensivi della prov. di CZ; Istituti comprensivi della prov. di VV; Istituti comprensivi della prov. di KR; Scuole superiori della prov. di CS; Scuole superiori della prov. di RC; Scuole superiori della prov. di VV; Scuole superiori della prov. di KR; Scuole superiori della prov. di CZ  
**Cc:** Delegato Calabria; Nardo Sabina  
**Oggetto:** Corso di Formazione Docenti Scienze Motorie: "Triathlon/ Duathlon a Scuola".  
**Allegati:** 11U Scheda Triathlon corso di formazione docenti .doc

In relazione all'oggetto si trasmette quanto pervenuto dal Comitato Regionale della Federazione Italiana Triathlon.

Ufficio Coordinamento Regionale EMFS



Via Abate Salfi, 22 - 87100 - Cosenza

Cosenza, 29/01/2018

**Corso di Formazione Docenti Scienze Motorie: “Triathlon/ Duathlon a Scuola”.**

La Federazione Italiana Triathlon (FITri) - Delegazione Regionale Calabria – con la collaborazione dell’Ufficio EMFS Provinciale di Vibo Valentia, organizza il primo Corso di formazione **“Il Triathlon per tutti”** per insegnanti di Scienze Motorie. Il corso si svolgerà venerdì 16 febbraio 2018 presso l’Aula Magna e la palestra del Liceo Scientifico “G. Berto” di Vibo Valentia, via degli Artigiani, località Bitonto con il seguente programma:

- 8:30 Arrivo dei partecipanti e registrazione
- 9:00 Apertura dei lavori e presentazione del corso: Il Triathlon: cenni storici. Elementi tecnici e regolamentari della disciplina
- 11:00 Pausa
- 11:15 Il Triathlon e il Duathlon: capacità e competenze. I Campionati Studenteschi
- 12:30 Pausa
- 12:45 Il Duathlon scolastico: didattica ed esercitazioni pratiche in palestra
- 14:00 Termine dei lavori e consegna attestati

Relatore: Prof. Domenico Ruggieri (Docente formatore FITri)

Il corso spiega cosa è il Triathlon e descrive i diversi approcci metodologici con diverse proposte di lavoro, variabili secondo gli spazi disponibili, per l'avviamento alla pratica sportiva e la preparazione ai Campionati Studenteschi.

**Il corso è completamente gratuito.**

Le iscrizioni possono avvenire: Tramite la piattaforma SOFIA (per i docenti di ruolo: iniziativa formativa **ID. 15546**); Direttamente al Comitato FITri Calabria all’indirizzo mail [delegato@calabria.fitri.it](mailto:delegato@calabria.fitri.it) indicando nome, cognome e scuola di appartenenza, oppure utilizzando il modello di adesione allegato entro e non oltre il **13/2/2018**.

Si fa presente che la Federazione Italiana Triathlon è Ente abilitato dal MIUR alla formazione per il personale docente e che pertanto si può usufruire dei 5 giorni di permesso ai sensi dell’art. 64 del CCNL/2007.

Per ulteriori informazioni: Mario Siciliano – Delegato regionale FITri Calabria:

Via Abate Salfi, 22 - 87100 - Cosenza  
[delegato@calabria.fitri.it](mailto:delegato@calabria.fitri.it); Tel. 329 6093857.

## CORSO DI FORMAZIONE "IL TRIATHLON PER TUTTI" 2018

Vibo Valentia 16 febbraio 2018

### Richiesta di partecipazione

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_

Insegnante presso la Scuola \_\_\_\_\_

Di \_\_\_\_\_ cell \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

### CHIEDO

di partecipare al corso di formazione per insegnanti di Scienze Motorie "Il Triathlon per tutti" che si terrà a Vibo Valentia il 16 feb

braio 2018

Data \_\_\_\_\_

Firma

---